

Espace Seniors

Adhésion annuelle
10€

Restauration

- le midi du lundi au vendredi
Réservation 48 heures avant.

Accueil administratif
les mardis et vendredis
de 8h45 à 11h00
et de
14h00 à 16h30

Activités

Atelier théâtre

Pratique théâtrale
Le lundi de 10h15 à 11h45
50 € par an

Aqua-bike

Certificat médical obligatoire
Le mardi de 17h00 à 17h45
5 € par séance

Dessin-peinture

Le jeudi de 14h30 à 16h30
15 € par an

Encadrement

Le mardi de 9h15 à 11h45 et
de 14h00 à 16h30
18 € par an

69 rue Ernest Renan
Tél. 03 23 52 07 59
espaceseniors@
ville-chauny.fr

suite des activités

Marche

Certificat médical obligatoire

le lundi de 9h00 à 12h00

Activité gratuite

Informatique

Initiation et perfectionnement

Le lundi de 15h30 à 17h00

50 € les 8 cours

Gym d'entretien

Certificat médical obligatoire

Le mardi de 9h00 à 10h00
et de 10h15 à 11h15

50 € par an

Chant choral

Le mardi de 14h00 à 16h00

Activité gratuite

Art floral

Le lundi de 14h00 à 15h00

une fois par trimestre

12 € le cours

Relaxation-Yoga

Certificat médical obligatoire

Le mardi de 15h30 à 16h30

3 € par séance

Cinéma

Un lundi une fois par mois dès 14h00

4 € la séance

Aqua-Gym

Certificat médical obligatoire

Le jeudi de 16h00 à 16h45

48 € par an

Danse country

(Démonstrations gratuites)

Le mercredi deux fois par
an à partir de 14h00

Stim and Gym

Certificat médical obligatoire

Activités physiques et
cérébrales

Le mercredi de 10h00 à
11h15 et
de 13h45 à 15h00

Activité gratuite

Espace détente

Bibliothèque, télévision, jeux de société

Et encore de nombreuses
activités proposées :
sorties, repas à thème,
rencontres intergénérationnelles,
concours de belote, lotos,...