

Vous avez 60 ans et plus ?



Découvrez les activités de l'ESPACE SENIORS



ÉDITO



La ville de Chauny porte depuis toujours une attention toute particulière à ses aînés.

Avec l'Espace Seniors, nous avons la chance de disposer d'une **structure dynamique** où la **convivialité** est le maître mot.

Chaque jour de la semaine, vous y êtes accueillis entre **amis** ou en **famille** pour un **déjeuner** ou une **activité**. Chacun peut y pratiquer une activité qui corresponde à son envie et sa disponibilité.

Nous avons également à cœur de valoriser les habitants de Chauny, c'est pour cela que nous proposons un **tarif préférentiel** pour les Chaunois.

Je vous invite à **découvrir** cet endroit et à **rencontrer** ses agents et animateurs qui sont toujours à votre écoute.

Emmanuel LIEVIN
Maire de Chauny

ACTIVITÉS PHYSIQUES & SPORTIVES



AQUAGYM

Jeudi
16h - 16h45
Certificat médical obligatoire

48€/an
60€/an

AQUABIKE

Mardi
17h - 17h45
Certificat médical obligatoire

5€/séance
7€/séance

DANSES DE SOCIÉTÉ

Vendredi
9h30 - 12h
14h15 - 16h45
Certificat médical obligatoire

50€/an
80€/an

GYM D'ENTRETIEN

Mardi & jeudi
9h15 - 10h15
10h30 - 11h30
Certificat médical obligatoire

50€/an
80€/an

MARCHE

Mercredi
9h - 11h
Certificat médical obligatoire

3€/séance
4€/séance

RELAXATION YOGA

Mardi
14h45 - 15h45
Certificat médical obligatoire

3€/séance
5€/séance

STIM & GYM

(activités physiques & cérébrales)
Mercredi
9h30 - 10h45

Gratuit
Gratuit

TAI-CHI

Lundi
15h30 - 16h30
Certificat médical obligatoire

50€/an
80€/an

ACTIVITÉS MANUELLES

ART FLORAL

(une fois par trimestre)
Lundi
14h - 15h

12€/séance
15€/séance

DESSIN / PEINTURE

Jeudi
14h30 - 16h30

15€/an
30€/an

ENCADREMENT

Mardi
9h15 - 11h45
14h - 16h30

18€/an
36€/an

AUTRES ACTIVITÉS

CHANT CHORAL

Mardi
14h - 16h45

Gratuit
Gratuit

CINÉMA

(une fois par mois)
Lundi
14h
Suivi d'un goûter à l'Espace Seniors

4€/séance
5€/séance

Rencontres intergénérationnelles, repas à thèmes, concours de belote, loto, jeux de société, bibliothèque...

Tarif chaunois
Tarif extérieur

LES + DE L'ESPACE SENIORS

QUALITÉ



Les cours et ateliers sont encadrés par des **intervenants qualifiés et certifiés**.
L'atelier Marche est animé par la **Fédération Française de Randonnée de l'Aisne**.

SERVICE



Depuis septembre 2021, **un service de transport en minibus est disponible** afin de faciliter le déplacement des personnes entre leur domicile et la restauration de l'Espace Seniors.

Il permet ainsi aux utilisateurs de :

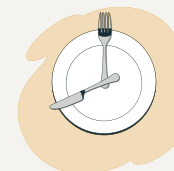
- rompre l'isolement ;
- maintenir une vie sociale plus riche ;
- améliorer l'autonomie des aînés ;
- découvrir le service de restauration de l'Espace Seniors à des personnes qui ne pourraient pas, sans cette facilité de transport, y participer.

Réservation 48h à l'avance

Inscription sur dossier

Tarif : **1€ aller/retour** (facture mensuelle)

Plus de renseignements auprès du service
CCAS / Espace Seniors



RESTAURATION

Du lundi au vendredi sur **réservation obligatoire 48h à l'avance** au 03 23 52 07 59. Voir modalités auprès du service CCAS - Espace Seniors.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Adhésion annuelle : **10€**

Accueil administratif

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h

 69 rue Ernest Renan 02300 CHAUNY
 03 23 39 70 73
 espaceseniors@ville-chauny.fr