

## TARIFS ACTIVITÉS Chaunois Extérieur

<b>AQUAGYM</b> 10 séances	5,50€ 49,50€	7,50€ 67,50€
<b>AQUAJOGGING</b> 10 séances	5,50€ 49,50€	7,50€ 67,50€
<b>AQUATRaining</b> 10 séances	5,50€ 49,50€	7,50€ 67,50€
<b>AQUABIKE</b> 10 séances	5,50€ 49,50€	7,50€ 67,50€

<b>PASS TRIMESTRIEL</b> <i>Entrées illimitées sauf Aquabike 1x/semaine</i>	75,00€	100,00€
---	--------	---------

<b>LEÇONS ENFANTS OU ADULTES &amp; AQUAPHOBIE</b> 10 séances	9,00€ 81,00€	11,50€ 103,50€
---	-----------------	-------------------

<b>JARDIN D'ÉVEIL AQUATIQUE</b> 10 séances	9,00€ 81,00€	11,50€ 103,50€
---	-----------------	-------------------

<b>TARIFS PUBLICS</b> Enfants -4 ans	Chaunois Gratuit	Extérieur Gratuit
---	---------------------	----------------------

<b>Jeunes de 4 à 18 ans</b> Etudiants (-26 ans) Demandeurs Emploi Carte Invalidité	3,20€	3,70€
---	-------	-------

<b>Seniors (+65 ans)</b> Personnel Ville Carnet 10 entrées	26,00€	30,00€
--	--------	--------

<b>Adultes</b> Carnet 10 entrées	3,70€ 31,50€	4,50€ 36,00€
-------------------------------------	-----------------	-----------------

<b>Pass trimestriel</b> <i>Entrées illimitées</i>	63,00€	72,00€
--	--------	--------

<b>Pass annuel</b> <i>Entrées illimitées</i>	220,00€	250,00€
---	---------	---------

## HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

<b>Lundi</b>		17h - 19h
<b>Mardi</b>	8h - 9h	17h - 20h30
<b>Mercredi</b>		14h30 - 18h30
<b>Jeudi</b>	11h15 - 13h30	17h - 19h
<b>Vendredi</b>		17h - 20h30
<b>Samedi</b>		15h - 18h30
<b>Dimanche</b>	9h - 12h30	

## HORAIRES PETITES VACANCES SCOLAIRES

<b>Lundi</b>	Fermé	
<b>Mardi</b>	10h - 12h	14h - 20h30
<b>Mercredi</b>	10h - 12h	14h - 18h30
<b>Jeudi</b>	10h - 18h30	
<b>Vendredi</b>	10h - 12h	15h - 20h30
<b>Samedi</b>	15h - 18h30	
<b>Dimanche</b>	9h - 12h30	

## HORAIRES VACANCES ESTIVALES

<b>Lundi</b>	Fermé	
<b>Mardi</b>	10h - 12h	14h - 19h
<b>Mercredi</b>	10h - 12h	14h - 19h
<b>Jeudi</b>	10h - 12h	14h - 19h
<b>Vendredi</b>	10h - 12h	14h - 19h
<b>Samedi</b>	10h - 12h	14h - 19h
<b>Dimanche</b>	9h - 12h30	

**⚠ La sortie des bassins s'effectue 30 min avant la fermeture de l'établissement !**



# ESPACE AQUATIQUE L'OASIS



📍 14, boulevard de Bergheim 02300 CHAUNY  
 ☎ 03 23 39 56 78  
 ✉ oasis@ville-chauny.fr





La ville de Chauny dispose d'un équipement aquatique de qualité proposant des activités de loisirs et de bien-être pour tous les âges. Par sa volonté de maintenir des tarifs maîtrisés, Chauny permet à chacun d'en profiter et de s'y ressourcer. Alors plongez dans le grand bain ! Sportivement vôtre,

Emmanuel LIÉVIN, Maire de Chauny

## ACTIVITÉS

### AQUAGYM

Activité tous publics dès 16 ans de 45 minutes se déroulant en musique. La séance est encadrée par l'équipe des maîtres nageurs. L'aquagym permet de se muscler en douceur tout en entraînant une perte de calorie. C'est donc un moyen complémentaire de maigrir.



**Mardi & vendredi de 19h15 à 20h** 

**Mardi & vendredi de 19h15 à 20h** 

### AQUAJOGGING



Activité réservée aux nageurs dès 16 ans. La séance se déroule en grande profondeur avec une ceinture de flottaison pendant 45 minutes. Les bienfaits d'un bon footing mais sans les chocs.


**Samedi de 14h15 à 15h** 

**Samedi de 14h15 à 15h** 

### AQUATRaining

L'objectif de l'aquatraining est de travailler l'ensemble du corps, d'améliorer sa force, son endurance, son cardio au moyen de différents ateliers.



**Jeudi de 18h à 18h30** 

**Jeudi de 18h à 18h30** 

## NOUVEAU

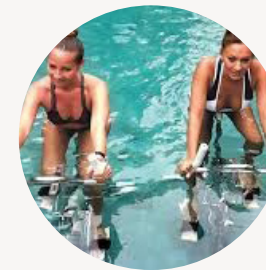
### AQUAPHOBIE

Des cours conçus pour les adultes ayant la phobie de l'eau et souhaitant vaincre leur peur.



(Inscriptions sous conditions.  
Renseignements à l'accueil du centre aquatique).

### AQUABIKE



Activité tous publics dès 16 ans. L'aquabike se déroule en musique ; c'est un cours intense et ludique d'une durée de 30 minutes. Les propriétés aquatiques permettent une amélioration de la qualité de la peau, une réduction de la peau d'orange associées à un meilleur retour veineux.

**Lundi & mardi de 18h à 18h30**  
**Jeudi de 12h30 à 13h**

**Mardi de 18h30 à 19h**  
**Jeudi de 12h30 à 13h**

### LEÇONS ENFANTS OU ADULTES

Cours en petits groupes destinés à la familiarisation du milieu aquatique et à l'apprentissage ou le perfectionnement de la nage.

**Lundi & jeudi de 17h20 à 17h50**  
**Mardi & vendredi de 18h à 18h30**  
(Enfants)

**Du mardi au vendredi de 18h30 à 19h**  
(Adultes)

**Du mardi au vendredi de 10h20 à 10h50 et de 10h50 à 11h20**  
(Enfants)

### JARDIN D'ÉVEIL AQUATIQUE (4 mois - 6 ans)

Familiarisation du bébé ou de l'enfant avec le milieu aquatique, tout en renforçant le relationnel parent/enfant. Bassin aménagé avec une eau à 32°C.

**Samedi de 8h30 à 11h**

**Samedi de 8h30 à 11h**