

TARIFS PUBLICS

	Chaunois	Extérieur
Enfants -4 ans	Gratuit	Gratuit
Jeunes de 4 à 18 ans		
Etudiants (-26 ans)		
Demandeurs Emploi	3,30€	4,00€
Carte Invalidité		
Seniors (+65 ans)		
Personnel Ville		
Carnet 10 entrées	27,00€	35,00€
Adultes	3,80€	5,00€
Carnet 10 entrées	32,50€	45,00€
Pass trimestriel	65,00€	90,00€
<i>Entrées illimitées</i>		
Pass annuel	227,00€	315,00€
<i>Entrées illimitées</i>		

TARIFS ACTIVITÉS

	Chaunois	Extérieur
LEÇONS ENFANTS OU ADULTES & JARDIN AQUATIQUE	9,30€	12,00€
10 séances	83,50€	108,00€
AQUABIKE AQUAFITNESS AQUAGYM DOUCE AQUAJOGGING CIRCUIT TRAINING SWIM CROSS	5,70€	8,00€
10 séances	51,00€	72,00€

PASS TRIMESTRIEL

Entrées illimitées

Aquafitness 77,50€ 103,00€

et **Aquajogging**

1x/semaine **Aquabike**



HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	Fermé	17h - 19h
Mardi	11h15-13h30	17h - 20h30
Mercredi	Fermé	14h30 - 18h30
Judi	11h15 - 13h30	17h - 19h
Vendredi	Fermé	17h - 20h30
Samedi	8h30 - 11h30	15h - 18h30
Dimanche	9h - 12h30	Fermé



HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Fermé	
Mardi	10h - 12h	14h - 19h
Mercredi	10h - 12h	14h - 19h
Judi	10h - 12h	14h - 19h
Vendredi	10h - 12h	14h - 19h
Samedi	10h - 12h	15h - 19h
Dimanche	9h - 12h30	Fermé



La sortie des bassins s'effectue 30 min avant la fermeture de l'établissement !

BON À SAVOIR

Le port du bonnet de bain n'est pas obligatoire mais est fortement recommandé.

L'espace aquatique met à disposition des distributeurs de boissons et de friandises.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière et mangez équilibré.



TARIFS
2024

ESPACE AQUATIQUE L'OASIS



📍 14, boulevard de Bergheim 02300 CHAUNY
☎️ 07 64 21 19 42
✉️ oasis@ville-chauny.fr

Ville de
CHAUNY



La ville de Chauny dispose d'un équipement aquatique de qualité proposant des activités de loisirs et de bien-être pour tous les âges. Par sa volonté de maintenir des tarifs maîtrisés, Chauny permet à chacun d'en profiter et de s'y ressourcer. Alors plongez dans le grand bain ! Sportivement vôtre,

Emmanuel LIÉVIN, Maire de Chauny

ACTIVITÉS

AQUAFITNESS

Activité tous publics dès 16 ans de 45 minutes se déroulant en musique. La séance est encadrée par l'équipe des maîtres nageurs. L'aquagym permet de se muscler de manière très soutenue entraînant une perte de calories. C'est donc un moyen complémentaire de maigrir.



Mardi de 19h15 à 20h

AQUAJOGGING

Activité réservée aux nageurs dès 16 ans. La séance se déroule en grande profondeur avec une ceinture de flottaison pendant 45 minutes. Les bienfaits d'un bon footing mais sans les chocs.



Samedi de 14h à 14h45

CIRCUIT TRAINING

L'objectif du circuit training est de travailler l'ensemble du corps, d'améliorer sa force, son endurance, son cardio grâce à différents ateliers.

Jeudi de 18h à 18h30



AQUAGYM DOUCE

Activité d'intensité modérée, adaptée aux seniors. Cette discipline s'avère particulièrement intéressante pour prévenir ou améliorer les pathologies liées à l'âge.

Jeudi de 17h15 à 17h45

SWIMCROSS

Mélange de Cross-Fit, fitness et natation. La séance se déroule dans l'eau et hors de l'eau. Le cours est ludique mais intense, il est important de savoir nager pour y participer.

Un test de natation est requis pour participer (25m nage libre).

Vendredi de 18h30 à 19h15



AQUABIKE DOUX

Activité moins cardio que l'aquabike traditionnel. Les positions sont basiques et non traumatisantes pour les articulations.

Lundi de 17h15 à 17h45



AQUABIKE

Activité tous publics dès 16 ans. L'aquabike se déroule en musique ; c'est un cours intense et ludique d'une durée de 30 minutes. Les propriétés aquatiques permettent une amélioration de la qualité de la peau, une réduction de la peau d'orange associées à un meilleur retour veineux.

Mardi de 18h à 18h30 (forte intensité)
Mardi & jeudi de 12h30 à 13h (intensité modérée)

Mardi de 18h à 18h30

LEÇONS ENFANTS OU ADULTES

Cours en petits groupes destinés à la familiarisation du milieu aquatique et à l'apprentissage ou le perfectionnement de la nage.

Lundi & vendredi de 18h à 18h30
Mardi & jeudi de 18h à 18h30
Mercredi de 14h45 à 15h15
(Enfants)

Du mardi au vendredi de 10h20 à 10h50 et de 10h50 à 11h20
(Enfants)

Mardi de 18h30 à 19h
(Adultes)

JARDIN AQUATIQUE (4 mois - 6 ans)

Familiarisation du bébé ou de l'enfant avec le milieu aquatique, tout en renforçant le relationnel parent/enfant. Bassin aménagé avec une eau à 32°C.



Samedi de 8h30 à 11h

Samedi de 10h à 11h

Les activités ne sont pas dispensées pendant la période estivale (sauf les leçons enfants).