

## ÉDITO

Vous avez 60 ans et plus ?



La ville de Chauny porte depuis toujours une attention toute particulière à ses aînés.

Avec l'Espace Seniors, nous avons la chance de disposer d'une **structure dynamique** où la **convivialité** est le maître mot.

Chaque jour de la semaine, vous y êtes accueillis entre **amis** ou en **famille** pour un **déjeuner** ou une **activité**. Chacun peut y pratiquer une activité qui correspond à son envie et sa disponibilité.

Nous avons également à cœur de valoriser les habitants de Chauny, c'est pour cela que nous proposons un **tarif préférentiel** pour les Chaunois.

Je vous invite à **découvrir** cet endroit et à **rencontrer** ses agents et animateurs qui sont toujours à votre écoute.



Découvrez les activités  
de l' **ESPACE SENIORS**



Emmanuel LIEVIN  
Maire de Chauny

## ACTIVITÉS PHYSIQUES & SPORTIVES



### AQUAGYM

Jeudi  
17h - 17h45  
Certificat médical obligatoire

48€/an  
60€/an

### AQUABIKE

Lundi  
17h - 17h45  
Certificat médical obligatoire

5€/séance  
7€/séance

### DANSES DE SOCIÉTÉ\*

Vendredi  
9h30 - 12h  
14h15 - 16h45  
Certificat médical obligatoire

50€/an  
80€/an

### GYM D'ENTRETIEN\*

Mardi & jeudi  
9h15 - 10h15  
10h30 - 11h30  
Certificat médical obligatoire

50€/an  
80€/an

### MARCHE

Mercredi  
9h - 11h  
Certificat médical obligatoire

3€/séance  
4€/séance

### RELAXATION YOGA

Mardi  
14h45 - 15h45  
Certificat médical obligatoire

3€/séance  
5€/séance

### STIM & GYM

(activités physiques & cérébrales)  
Mercredi  
9h30 - 10h45

Gratuit  
Gratuit

## TAI-CHI

Lundi  
15h30 - 16h30  
*Certificat médical obligatoire*

50€/an  
80€/an



## ACTIVITÉS MANUELLES

### ART FLORAL

*(une fois par trimestre)*  
Lundi  
14h - 15h

12€/séance  
15€/séance

### DESSIN / PEINTURE

Jeudi  
14h30 - 16h30

15€/an  
30€/an

### ENCADREMENT\*

Mardi  
9h15 - 11h45  
14h - 16h30

18€/an  
36€/an

## AUTRES ACTIVITÉS



### CHANT CHORAL

Mardi  
14h15 - 16h45

Gratuit  
Gratuit

### CINÉMA

*(une fois par mois)*  
Lundi  
14h  
*Suivi d'un goûter à l'Espace Seniors*

4€/séance  
5€/séance

Rencontres intergénérationnelles, repas à thèmes, concours de belote, loto, jeux de société, bibliothèque...

\* 1 créneau au choix au moment de l'inscription

Tarif chaunois  
Tarif extérieur

## LES + DE L'ESPACE SENIORS

### QUALITÉ



Les cours et ateliers sont encadrés par des **intervenants qualifiés et certifiés**.  
L'atelier Marche est animé par la **Fédération Française de Randonnée de l'Aisne**.

### SERVICE



Depuis septembre 2021, **un service de transport en minibus est disponible\*** afin de faciliter le déplacement des personnes entre leur domicile et la restauration de l'Espace Seniors.  
*\*Sous conditions*

Il permet ainsi aux utilisateurs de :

- rompre l'isolement ;
- maintenir une vie sociale plus riche ;
- améliorer l'autonomie des aînés ;
- découvrir le service de restauration de l'Espace Seniors à des personnes qui ne pourraient pas, sans cette facilité de transport, y participer.

**Réservation 48h à l'avance**

**Inscription sur dossier**

Tarif : **1€ aller/retour** (facture mensuelle)

Plus de renseignements auprès du service  
CCAS / Espace Seniors



### RESTAURATION

Du lundi au vendredi sur **réservation obligatoire 48h à l'avance**. Voir modalités auprès du service CCAS - Espace Seniors.



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Adhésion annuelle : 10€**

### Accueil administratif

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h

📍 69 rue Ernest Renan 02300 CHAUNY

☎ 03 23 39 70 73

✉ espaceseniors@ville-chauny.fr